

Hayat Yayınları Tanıtım Bülteni

"Şifasız hastalık yoktur, irade eksikliğinden başka.
Değersiz bitki yoktur, tanımmasından başka."

İbn Sînâ ile Bir Nefes Sihhat

Kadim Tıp Rehberliğinde
Nefesimize Şifa Yöntemler
ve Uygulamalar

Nuray Karpuzcu



Eser Adı : **BİR NEFES SİHHAT**
Yazar Adı : **Nuray Karpuzcu**
Yayınevi : **Hayat Yayınları**
Cilt Bilgisi : **AMERİKAN**
Kitap Dili : **Türkçe**
Eser Tipi : **Orjinal**
İç Sayfa : **HOLMEN 1+1 65**
Kapak : **BRİSTOL AMERİKAN 230 GR**
Selefon Türü : **MAT SELOFAN**
Basım Tarihi : **2025**
Sayfa Sayısı : **208**
Kitap Boyutları : **13,5 X 21 CM**
ISBN No : **9786051515564**
Etiket Fiyatı : **290,00 TL**
Kapak Grafikeri : **Vildan Ekşi**
Yayın Koordinatörü : **Erol Şahnacı**
Editör : **Sevgi Korkut**
Grafik - Mizanpaj : **Vildan Ekşi**
Editör Görevlisi : **Sevgi Yıldırım (Korkut)**
Mizanpajcı : **Vildan Ekşi**
Kapak Grafikeri : **Vildan Ekşi**
Redaksiyoncu : **Sevgi Yıldırım (Korkut)**
Son Kontrolcü : **Hayati Bayrak**

Kitap Tanıtım Yazısı : (Arka Kapak)

Mısır tıbbına göre, hayatın esası solunumdu. Hayat, bir rüzgârdan ibaretti. İnsanı yaşatan, sıcaklığı gideren kuzeyin temiz, serin, şifalı havasıydı rüzgâr. Bu hava, kulak ve burun yoluyla baştaki yirmi iki damara girer, kalbi çalıştırarak bedeni hareket ettirirdi. Soluk kesilince ölüm meydana gelirdi.

Bu kitap, Orta Çağ biliminin önde gelen temsilcilerinden biri olan İbn Sina'nın *El-Kânûn fi't-Tıbb* adlı eserindeki akciğer hastalıklarına dair öneri ve formülleri kaynak olarak hazırlanmıştır. Akciğer hastalıklarında tavsiye edilen bitkiler, farklı kullanım metotlarıyla anlatılmıştır.

İbn Sina, mikroskop henüz keşfedilmeden mikropların canlı olduğunu düşündü. Hastalıkları bulaşıcı ve bulaşıcı olmayanlar olarak ikiye ayırdı. Avrupalılar, anesteziyi İbn Sina'nın yöntemlerinden öğrendi. İbn Sinâ, bin yıl önce dönemin en iyi tekniklerini kullanarak göz ameliyatı yaptı, tıbbın kurallarını dünyaya öğretti.

Yaradan tarafından insanın hizmetine sunulan bitkiler hem besin hem de ilaç özelliği taşır. Bu nedenle doğayı ve bitkileri korumak hepimizin görevidir. Bitkileri kullanırken 16. yüzyılın ünlü eczacı hekimi Paracelsus'un şu sözlerini aklımızdan çıkarmamalıyız: "*Şifa ile zehri ayıran, dozudur.*"

Kitabın detay sayfasına buradan ulaşabilirsiniz:

<https://www.hayat yayinlari.com/kitaplar/nuray-karpuzcu-bir-nefes-sihhat-2061.html>

Hayat Yayınları

