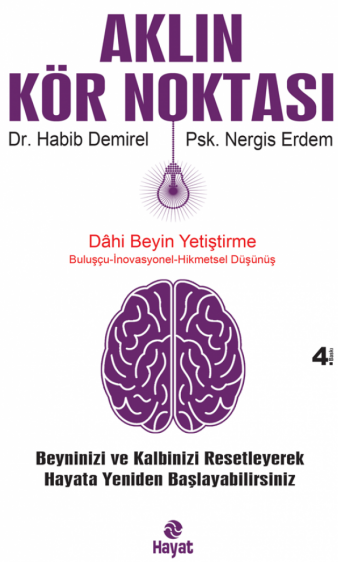
Hayat Yayınları Tanıtım Bülteni



Eser Adı : **AKLIN KÖR NOKTASI**
Yazar Adı : **Dr. Habib Demirel - Psk. Nergis Erdem**
Yayınevi : **Hayat Yayınları**
Cilt Bilgisi :
Kitap Dili : **Türkçe**
İç Sayfa : **HOLMEN SB 65**
Kapak : **BRISTOL 230**
Selefon Türü : **MAT SELEFON**
Basım Tarihi : **12.12.2024**
Sayfa Sayısı : **248**
Kitap Boyutları : **13,5 X 21 mm**
ISBN No : **9786051510040**
Etiket Fiyatı : **290,00 TL**

Kitap Tanıtım Yazısı : (Arka Kapak)

İstenmedik yaşantılar, içimizde kalan sözler, kaçırdığımız fırsatlar, başarısızlıklar, yarım kalan sevgiler, unutamadığımız aşklar beynimizde düğümler/takıntılar oluşturur. Bu takıntılar, beyin enerjimizi zayıflatarak odaklanmamızı engeller. Beyin Detoksu/Düşünce Durulama Tekniği sayesinde; beynimizde düğümler oluşturan bu anılar olağanüstü bir şekilde tamamlanıp odaklanmayı engelleyen düşüncelerden kurtularak, beyin azami performansa ulaşabilmektedir.
Gündelik yaşamımızla birlikte iş, aile ve eğitim-öğretim hayatımızda daha başarılı olabiliriz.
Uygulanabilir tekniklerin de verildiği bu kitapta, kendini geliştirmek isteyen herkesi zirveye taşıyacak, kapsayıcı, can alıcı püf noktaları ve merak ettiğiniz birçok konuyu bulacaksınız.

Kitabın detay sayfasına buradan ulaşabilirsiniz:
https://www.hayatyayinlari.com/kitaplar/dr-habib-demirel-psk-nergis-erdem-aklin-kor-noktasi-1761.html

Hayat Yayınları

Hayat Yayınları