

## Hayat Yayınları Tanıtım Bülteni

DOÇ. DR. H. İBRAHİM ERBİYİK  
{DR. MORAL}

Sağlam Vücut Sağlam Kafada Bulunur

**RUHSAL  
DETOKS** 8<sup>inci</sup> baskı



150 Yıl Sağlıklı ve Mutlu  
Yaşama Sırları



Eser Adı : **RUHSAL DETOKS**  
Yazar Adı : **Halil İbrahim Erbiyik**  
Alt Başlık : **Sağlam Vücut Sağlam Kafada Bulunur**  
Yayınevi : **Hayat Yayınları**  
Cilt Bilgisi :  
Kitap Dili : **Türkçe**  
Eser Tipi : **Orjinal**  
İç Sayfa : **HOLMEN SB 65**  
Kapak : **BRISTOL 230**  
Selefon Türü : **MAT SELEFON**  
Basım Tarihi : **2024**  
Sayfa Sayısı : **360**  
Kitap Boyutları : **13,5 X 21**  
ISBN No : **9786051510637**  
Etiket Fiyatı : **380,00 TL**

### Kitap Tanıtım Yazısı : (Arka Kapak)

Hayat oyununun kurallarını anlamaya, aradığın ilişkiye açılan kapının anahtarını bulmaya, mutlu olmanın sırlarını paylaşmaya hazır mısın? Sorularına en doğru ve en güzel cevapları birlikte bulsak? Hayatı, ilişkilerini "mutlu" kılmaya, yaşamın ruhsal ve fiziksel kanunlarını birleştirip bilgeliği açığa çıkarmaya var mısın?

Mutsuz, doyumsuz, aç, yorgun, ylgın, dalgın, dargın, kırgın duygulara son vermenin ve korku, kuşku, kaygılara dur demenin zamanı geldiyse buyur Halil İbrahim Sofrası'na.

Dr. Erbiyik genel hekimlik bilgileri, engin tecrübesi ve entelektüel birikimleri ile yüksek hekimlik değerlerini birleştirerek güzel bir yaklaşım getiriyor. Bu kitaptaki bilgileri hayata geçirebilenler, nasıl yaşayıp ruhsal olarak daha sağlıklı olacaklarına dair önemli ipuçları edinecekler.

**Prof. Dr. Nevzat TARHAN**

Değerli dostum Dr. İbrahim Erbiyik, birikimine ve o derin bilge kişiliğine uygun bir eserle karşımıza çıkmış. Bu şahane kitabı elinize alınca bırakamıyorsunuz. Beden ve ruhumuzun çalışma mekanizması, hastalıkların oluşması ve önlenmesi, mutlu ve huzurlu olmanın yolları; hepsi bu kitapta!

**Prof. Dr. Sefa SAYGILI**

Kitabın detay sayfasına buradan ulaşabilirsiniz:

<https://www.hayat yayinlari.com/kitaplar/halil-ibrahim-erbiyik-ruhsal-detoks-1541.html>

**Hayat Yayınları**

